

Gesamtübersicht der wichtigsten Symptome von teilaktiven frühkindlichen Reflexen und ihre Auswirkungen

Reflex	Symptome beim Lernen	Symptome im Verhalten	Gesundheitliche Probleme
Furchtlähmungs- und Moro-Reflex (FLR; Moro)	Leseprobleme auf weißem Papier, Konzentration auf das Wesentliche nicht möglich; wenig Ausdauer; schlechte Nahsicht	Ängstlichkeit ohne Grund, wenig Stresstoleranz, Abneigung gegen Veränderungen; Behält gern die Kontrolle, Unsicherheit, wenig Augenkontakt, Stimmungsschwankungen, geringes Selbstwertgefühl, Aggression	Muskelpanzer, Immunschwäche, Allergien, Reiseübelkeit, Bauch- und Kopfweh, Pseudokrapp, Asthma bronchiale, Verstopfung, Blutzuckerprobleme
Tonischer Labyrinthreflex (TLR), vorwärts und rückwärts	Zahlendreher, Buchstabendreher, fehlende Blatteinteilung, Rechen- und Schreibprobleme, regelhafte Abläufe können nicht erkannt und eingehalten werden	Orientierungs- und Gleichgewichtsprobleme, Unruhe, schlaffe oder angespannte Muskulatur, Vergesslichkeit, lange Schnuller- und Daumnuckelphase, Schwimmen schwierig, Stehen ermüdet, kein Zeitgefühl	Übelkeit, Schwindel, Fußfehlstellungen, Atemprobleme, Höhenangst, Rückenprobleme, Probleme mit der Muskelspannung, motorische Probleme, Gleichgewichtsprobleme
Asymmetrisch-tonischer Nackenreflex (ATNR)	Ungeschickt und rempelt Sitznachbar oft an, verkrampte Stifthaltung, fester Stiftdruck, Blatt wird nur zu einer Hälfte beschrieben, Blatt liegt quer auf dem Tisch, Schuhe binden dauert sehr lange	Unkoordinierte Arm- und Beinbewegungen, instabiles Gleichgewicht, tollpatschiges Verhalten und vermeidendes Übergreifen der Mittellinie, fehlende Seitendominanz	Sehstörungen/Schielen, motorische Probleme, Gleichgewichtsprobleme
Spinaler Galantreflex	Zappelt ständig herum und muss dauernd auf die Toilette, Kurzzeitgedächtnis beeinträchtigt	Häufiges Wasserlassen und nächtliches Einnässen über das Alter von fünf Jahren hinaus; ungleiches Gangbild	Skoliose, Einnässen, Konzentrationsstörungen, Hüftprobleme, Gangstörung
Landau-Reflex	Schlechte Konzentration, Sportunterricht macht wenig Spaß, Brustschwimmen nicht möglich	Schlechte Körper- und Sitzhaltung, falsche Atmung, dadurch kurze Konzentration und wenig Ausdauer, roboterähnliche Bewegungen	Rückenprobleme, motorische Probleme, Gleichgewichtsprobleme
Symmetrisch-tonischer Nackenreflex (STNR)	Doppelbilder, langsames Abschreiben von der Tafel, liegt über dem Tisch beim Schreiben, kann sich nicht ruhig halten, Konzentrationsprobleme	Problematische Körperkoordination, motorische Schwächen, Sehschwäche bis Sehfehler, schlechte Haltung, W-Haltung der Beine beim Sitzen auf dem Boden, Kleckern beim Essen, Schwimmen schwierig	Motorische Probleme, Gleichgewichtsprobleme, Probleme der Augenmotorik, insbesondere Nahsicht und Akkommodation, Probleme der Raum- u. Tiefenwahrnehmung

Gesamtübersicht der wichtigsten Symptome von teilaktiven frühkindlichen Reflexen und ihre Auswirkungen

Reflex	Symptome beim Lernen	Symptome im Verhalten	Gesundheitliche Probleme
Babinski-Reflex	Sportunterricht ist anstrengend, Augenstellung verhindert flüssiges und längeres Lesen	Neigung zu X- oder O-Beinen, Laufen ist unbeliebt, wird vermieden, Einfluss auf Augenstellung	Fußfehlstellung
Saug-, Babkin- , Plantarreflex	Bastelarbeiten, Malen und Zeichnen fallen schwer, wenig Ausdauer, Sportunterricht kann anstrengen, lispeln, häufig offener Mund beim Arbeiten	Vermehrtes Verschlucken und starkes Sabbern, Artikulationsprobleme und Zahnfehlstellungen, schwierige Handmotorik	Fehlbelastung des Fußes und Störung des Fußgewölbes, Sprach- und Artikulationsstörung, Ernährungsprobleme
Greif- und Hochziehreflex	Falsche Stifthaltung und schlecht leserliches Schriftbild	Geringe manuelle Geschicklichkeit	„Tennis-Ellenbogen“

Quelle: Wieder im Gleichgewicht; C. Sieber + Dr. C. Queißer, Kösel-Verlag München, 3. Auflage 2021, S. 116-227